

すぎりは



2023.1 Vol.43

年頭のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

杉並リハビリテーション病院は今回14回目の新年を迎えます。まだまだ若い病院ですが10年以上当地で急性期から在宅を繋ぐ役目を担って来ました。



当院は脳梗塞、脳出血、くも膜下出血などの

脳血管障害や脊髄損傷、脊椎骨折、大腿骨近位部骨折などの運動器障害を生じた患者さんが機能障害改善を目指し集中してリハビリテーションを行なう病院です。

『愛し愛される病院』、“Your Smile , Our Happiness”を合言葉にスタッフ一同、土日祝祭日を問わず365日休まず患者さんのリハビリに取り組んでいます。

ここ3年間は未曾有のコロナパンデミックで面会やリハビリ見学をお断りし、患者さんやご家族に寂しい思いをおかけしており、申し訳御座いません。本年もまだまだコロナ感染症に翻弄される可能性はありますが、雲外蒼天を信じ、回復期リハビリテーション病院としてウイズコロナ、ポストコロナを迎えて参ります。そこで昨年末から従来のオンライン面会に加え、休日に予約制でリハビリ見学を再開しました。それらをご利用いただき、患者さんのお姿を見ていただくことで少しでも寂しさを軽減できることを願っています。



患者さんやご家族、さらに地域の皆様から信頼され、地域に貢献できる病院を目指して職員一同、熱い思いで患者さんの在宅復帰を支援して参ります。本年もよろしくお願いたします。

院長 小寺 正純

特集



看護部教育

について

【新人看護師育成に携わり想うこと】

回復期リハビリ病棟における新人看護師指導は、医療行為や心身のケアと並行して回復期リハビリ病棟の役割を伝えていくことを大切にしています。当院は、新人看護師の指導方法は入職して数か月は看護技術の自立を第一目標としており、指導者も同様に自身の看護技術の見直しを行いながら指導にあたっています。

長年看護育成に携わってきて、看護技術や知識も大切ですが、新人看護師指導者側のコミュニケーション力が重要で、この力が高い指導者ほど、新人看護師の成長度が速いと感じます。新人看護師が自らの言葉で発言できる環境づくりは、友好的な関係が築けるばかりではなく、能動的な行動が増え責任感が芽生えてきてくれます。

そして、更に「回復期リハビリ看護師の役割と責任とは何か」を掘り下げて指導していくことを大切にしています。

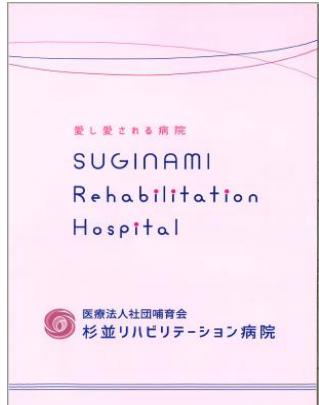
新人看護師育成は、私達が育った環境から変遷し、新人看護師の発言を奪ったり委縮させたりせず、指導者とともに成長していく考え方をもつことだと思っています。それを大切に教育方針としていきたいと思えます。

教育担当 主任看護師



Renewal

病院パンフレットを リニューアルしました！



ホームページも今年度中にリニューアル予定です♪

【介護技能実習生を受け入れて】

「今年度、外国人技能実習生がくるんだって」と私の耳に届いたのは2020年のことでした。しかし、コロナ禍もあり、いつ配属になるかわからない状態が2年続きました。この期間は2ヶ月に1回程度オンラインでベトナムと繋ぎ、日本語を忘れないように、お互いの思いが通じるように対話を続けました。



指導者として、指導講習会や業務の見直し等を行い受け入れ準備をして待ちました。しっかりと準備をしても不安はありました。そして今年度6月に待ちに待った技能実習生1名が当院に来てくれました。最初に乗り越える壁は日本語を理解することでした。どうしたら分かり易く伝えられるかが課題でしたので、業務に使用する日本語を紙に書いて説明するように工夫しました。また日本語を習得するためにスタッフとコミュニケーションを取れるように日本語でインタビューをする機会を作りました。指導者として関わるスタッフはとても刺激になっています。技能実習生は真面目で勉強熱心、頑張り屋さんです。



5か月が経った今では、自ら率先して業務に取り組み患者様への声かけもすすんで行っています。もう不安はありません。まだまだ課題はありますが、実習生と指導者共に一緒に頑張っていきたいと思います。

コロナ感染が落ち着いたら、電車に乗って東京観光に連れ出したいです！

外国人技能実習生 指導者 主任介護福祉士

SNS の紹介

Face Book



Instagram



YouTube



SNSで当院の様々な情報を
配信しております！

ぜひご覧ください

～当院の現況～

	2022年9月	2022年10月	2022年11月
病床利用率	81.9%	85.2%	82.3%
入院延べ患者数	2,484人	2,670人	2,494人

在宅復帰率（直近3ヶ月）...91.2%

重症患者割合（直近6ヶ月）...45.2%

重症患者回復病棟改善割合（直近6ヶ月）...51.5%

※日常生活機能評価で10点以上の新規患者割合

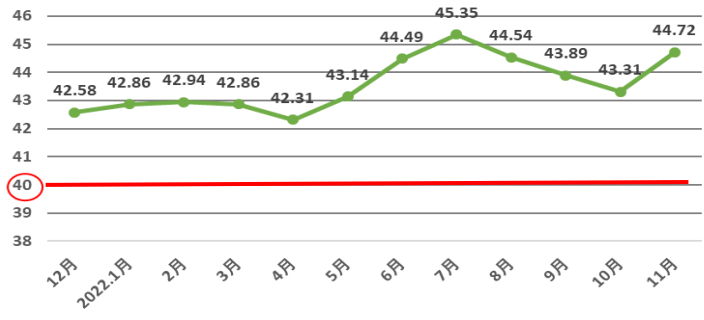
※重症患者のうち4点以上改善している者の割合

～リハビリ評価～

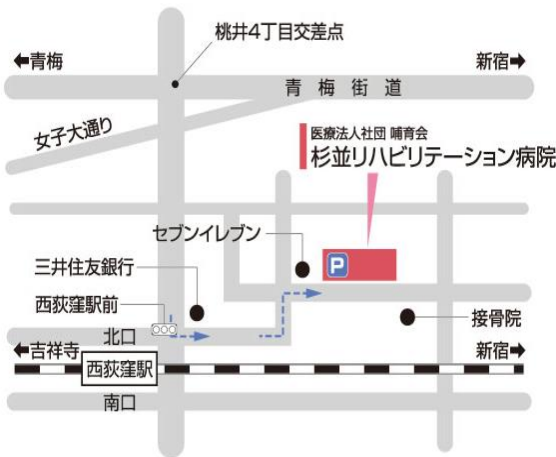
実績指数

各患者の	FIM得点の {運動項目} の退棟時と入棟時の差	の総和
各患者の	入棟から退棟までの在棟日数 状態毎の回復期リハビリテーション病棟入院料の算定上限日数	の総和

実績指数（直近6ヶ月平均）



交通のご案内



★西荻窪までの所要時間

JR中央線	東京から	約25分
JR中央線	新宿から	約14分
JR中央線	吉祥寺から	約2分



JR中央線・総武線 西荻窪駅下車 北口徒歩2分

青梅街道 桃井4丁目交差点より西荻窪駅方向約1km

西荻窪駅前信号を左（一方通行）

【理念】

「愛し愛される病院」

【基本指針】

- 1、私たちは、患者様、ご家族に「おみやげ」をもって接します。
- 1、私たちは、地域に信頼され貢献できる医療を提供いたします。
- 1、私たちは、患者様の在宅復帰を支援いたします。
- 1、私たちは、診療記録を正確に記載いたします。
- 1、私たちは、自己研鑽しよりよい病院を目指します。

【患者様の権利】

- 1、患者様は医療に関する説明を十分受けた上で、治療を受ける権利又は拒否する権利が有ります
- 2、患者様は医師、医療従事者が患者様の知り得た個人情報を守られる権利が有ります
- 3、患者様は病院、医師を自由に選ぶ権利が有ります
- 4、患者様は安全で適切な医療を平等に受ける権利が有ります
- 5、患者様は診療録の開示を求める権利が有ります



医療法人社団 哺育会

杉並リハビリテーション病院

〒167-0042 東京都杉並区西荻北2-5-5

TEL 03-3396-3181 (代)

発行 行：杉並リハビリテーション病院

発行責任者：小寺 正純

編集責任：広報委員会

<http://www.suginami-reha-tokyo.jp/>

