

すぎりは



2025.9 Vol.51

3階浴室をリニューアルいたしました

患者様から多くのご要望をいただいております3階浴室を、2025年6月にリニューアルいたしました。

今回のリニューアルでは、以下の点を改善しております。

- ・間取りを変更し、ストレッチャー使用時でも余裕のあるスペースを確保
- ・使用者が限られていた深型浴槽を浅型に変更し、より多くの患者様に
ご利用いただける仕様に改善
- ・浴室乾燥機を完備し、清潔感のある快適な空間へ一新
- ・脱衣所の洗面台を新調し、利便性を向上



今後は2階浴室のリニューアルも含め、より一層患者様のご要望にお応えできるよう努めてまいります。

杉並リハビリテーション病院 総務課 小野耕太郎

NST委員会

～多職種で支える栄養管理チーム～

NSTとは？

NSTとは**Nutrition Support Team（栄養サポートチーム）**の略称で、入院患者様の栄養状態を適切に評価し、改善・維持することを目的とした**多職種による専門チーム**です。

特に回復期リハビリテーション病院では、**栄養状態がリハビリの成果や回復スピードに大きく影響**するため、NSTの役割は非常に重要です。

構成メンバー

医師、管理栄養士、看護師、薬剤師、言語聴覚士、理学療法士/作業療法士、臨床検査技師、医療事務

多職種で症例検討やラウンドを実施
多職種で協議することで多角的な視点で課題解決を行うことができます

～ラウンド風景～

ベッドサイドへ訪問し、患者様の状態を把握
ラウンドを行うことで患者様自身も
栄養について考えるきっかけに◎

薬の影響

姿勢・耐久性

「食べられない」にも理由は様々

病前の食習慣

認知機能

食事形態

嚥下機能

活動量

食事動作

口腔環境

咀嚼能力

「**栄養は医療の土台**」です。当院のNSTは、リハビリテーションの効果を最大限に引き出すため、日々連携・工夫しながら活動しています。
それぞれの専門性を活かしながら、チームで連携し、患者さん一人ひとりの回復を全力でサポートしてまいります！



杉並リハの訪問リハビリ

【ご紹介】

杉並リハビリテーション病院では、ご自宅で安心して過ごせるように「訪問リハビリ」を行っています。病院を退院した後も、なるべく自分らしい生活が続けられるように、リハビリ専門スタッフがご自宅に伺い、身体の動きや生活のサポートを行っています。



【範囲】

訪問できる範囲は、当院から自転車で20～30分ほどの範囲になります。

【内容】

歩く練習や着替え・トイレ動作など、日常生活に必要な動きはもちろん、家の中の安全対策や道具の使い方についても一緒に考えていきます。

また、当院では言葉や飲み込みに不安のある方へ言語聴覚士の訪問にも力を入れています。退院後に会話・飲み込みがしづらいと感ずる方も少なくありません。そうしたお困りごとにも専門的に対応し、ご本人だけでなく、ご家族の不安も少しでも減らせるようにお手伝い致します。

皆様の「いつもの暮らし」をサポートできるように、スタッフ一同心を込めて対応致します！

訪問リハビリは介護保険を利用して受けられるサービスです。

お気軽にご相談ください！！



お問い合わせは
訪問事務まで

～当院の現況～

	2025年5月	2025年6月	2025年7月
病 床 利 用 率	92.0%	93.3%	92.1%
入院延べ患者数	2881人	2827人	2810人
在 宅 復 帰 率 (直近3ヶ月)...	89.9%		
重 症 患 者 割 合 (直近6ヶ月)...	43.4%		
重症患者回復病棟改善割合(直近6ヶ月)...	64.2%		

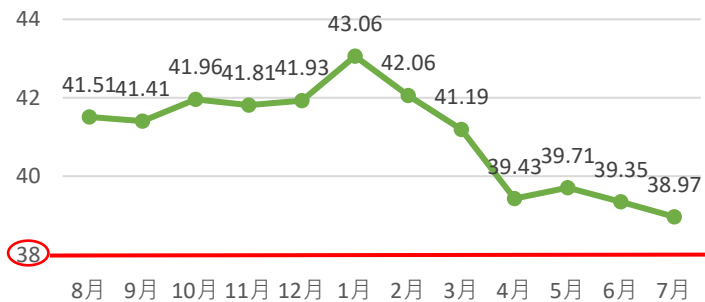
※日常生活機能評価で10点以上若しくはFIM55点以下の新規患者割合
※重症患者のうち4点以上改善している者の割合

～リハビリ評価～

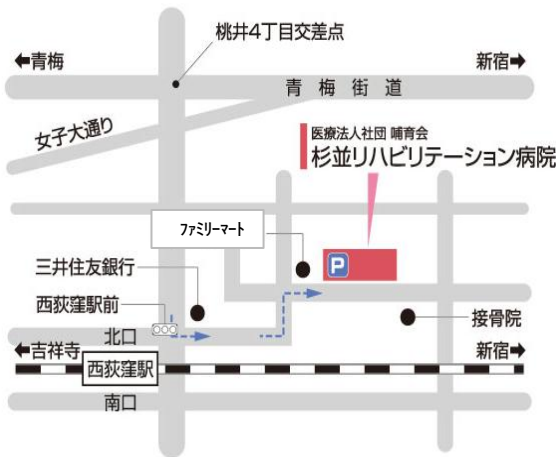
実績指数

各患者の	FIM得点の {運動項目} の退棟時と入棟時の差	の総和
各患者の	入棟から退棟までの在棟日数 状態毎の回復期リハビリテーション病棟入院料の算定上限日数	の総和

実績指数 (直近6ヶ月平均)



交通のご案内



★西荻窪までの所要時間

JR中央線	東京から	約25分
JR中央線	新宿から	約14分
JR中央線	吉祥寺から	約 2分



JR中央線・総武線 西荻窪駅下車 北口徒歩2分
青梅街道 桃井4丁目交差点より西荻窪駅方向約1km
西荻窪駅前信号を左 (一方通行)

【患者様の権利】

- 1、患者様は医療に関する説明を十分受けた上で、治療を受ける権利又は拒否する権利が有ります。
- 2、患者様は医師、医療従事者が患者様の知り得た個人情報を守られる権利が有ります。
- 3、患者様は病院、医師を自由に選ぶ権利が有ります。
- 4、患者様は安全で適切な医療を平等に受ける権利が有ります。
- 5、患者様は診療録の開示を求める権利が有ります。
- 6、患者様は自己決定ができない場合、代理人に意思決定を委ねる権利が有ります。

【理 念】

「愛し愛される病院」

【基本指針】

- 1、私たちは、患者様、ご家族に「おもしろい」をもって接します。
- 1、私たちは、地域に信頼され貢献できる医療を提供いたします。
- 1、私たちは、患者様の在宅復帰を支援いたします。
- 1、私たちは、診療記録を正確に記載いたします。
- 1、私たちは、自己研鑽しよりよい病院を目指します。



医療法人社団 喃育会

杉並リハビリテーション病院

〒167-0042 東京都杉並区西荻北2-5-5

TEL 03-3396-3181 (代)

発 行：杉並リハビリテーション病院

発行責任者：小寺 正純

編 集 責 任：広報委員会

<https://www.suginami-reha-tokyo.jp/>

