

## 杉並リハビリテーション病院の広報誌



新年明けましておめでとうございます。

杉並リハビリテーション病院は今回17回目の新年を迎えます。10年以上当地で急性期から在宅を繋ぐ役目を担って来ました。

当院は脳梗塞、脳出血、くも膜下出血などの脳血管障害や脊髄損傷、脊椎骨折、大腿骨近位部骨折などの運動器障害を生じた患者さんが機能障害改善を目指し集中してリハビリテーションを行なう病院です。『愛し愛される病院』、“Your Smile, Our Happiness”を合言葉にスタッフ一同、土日祝祭日を問わず365日休まず患者さんのリハビリに取り組んでいます。当院は日本医療機能評価機構の機能評価を途絶える事なく受審し、高い評価で3回目の更新を行うことができました。機能評価は『医療の質』を第三者機関により評価して頂き（全国の病院の1/4ほどしか認定されていません）、継続的に向上することを目的として受審しています。

設備面では昨年浴室の改装を行いました。少しでも患者様の療養環境を良くするために今後もリニューアルを進めて行きます。

コロナやインフルエンザ等まだまだ楽観はできませんが、感染対策に留意しながら面会も平日、休日を問わず14時から18時まで病室で可能としています。

患者さんやご家族、さらに地域の皆様から信頼され、地域に貢献できる病院を目指して職員一同、熱い思いで患者さんの在宅復帰を支援して参ります。

本年もよろしくお願ひいたします。

杉並リハビリテーション病院 院長 小寺 正純



# 作業療法士の取り組み

## ～病院生活を明るくする季節の飾り付け～

作業療法士の活動のひとつに、患者さまと一緒に行う「**季節の飾り付け**」があります。季節の飾り付けは、治療の一環として大切な意味があります。飾りを作ることで手先を細かく使い、巧緻動作の向上を図るとともに、記憶力や判断力など認知機能の維持・改善にもつながります。また、季節を感じながら作業することで情緒が豊かになり、患者さま同士の交流を通じ社会参加のきっかけにもなります。こうした活動で、患者さま一人ひとりの**個性を活かす**ことが、杉並リハ作業療法士の大切なモットーです。

### 1 作る

スタッフと患者さまが一緒に  
「季節の飾り付け」の作品1つひとつを作ります。



### 2 飾る

入院生活の中でも季節を感じていただき、リハビリ室の壁に完成した作品を飾っています。



### 3 楽しむ

リハビリの時間が「楽しみ」に変わるように、患者さんの心に寄り添いながら、笑顔があふれるリハビリ環境をこれからもつくっていきます。



リハビリ科の取り組みは  
こちらから



@SUGI\_REHA.OFFICIAL

# 実直で優しい性格 ～ ベトナムから来た看護補助者 ～



当院には、看護補助者として働く外国人技能実習生がいます。病棟で勤務しているベトナム出身のニーさんは、母国では看護師としての経験があります。日本とは資格制度が異なるため看護補助者として業務に携わっていますが、患者さまの身近な生活を支える大切な役割を担っています。

主な仕事は入浴介助や排泄ケア、更衣や身の回りの援助です。リハビリに励む患者さまが快適に過ごせるよう、一つひとつのケアを丁寧に行ってています。入職当初は文化や言葉の違いに戸惑う場面もありましたが、今では職員から頼られる存在へと成長しました。

ベトナムでは家族をとても大切にする文化が根付いており、その思いやりがニーさんの日々のケアにも自然と表れています。職員からは「嫌な顔をせず黙々と働く」「真面目で素直」「気が利いてテキパキ動ける」など、信頼の声が多数寄せられています。人柄や仕事への姿勢には、周囲が学ぶ点も多くあります。



12月からは特定技能として働き続けることになり、「さらに日本語の勉強や介護福祉士の資格取得に向けて頑張りたい」と前向きな意欲も語っています。これからもニーさんの努力が、患者さまの安心につながっていくことでしょう。  
看護部長 加藤 まゆみ

## ～当院の現況～

2025年9月 2025年10月 2025年11月

病床利用率 92.0% 93.3% 92.1%

入院延べ患者数 2881人 2827人 2810人

在宅復帰率(直近3ヶ月)...89.9%

重症患者割合(直近6ヶ月)...43.4%

重症患者回復病棟改善割合(直近6ヶ月)...64.2%

※日常生活機能評価で10点以上若しくはFIM55点以下の新規患者割合

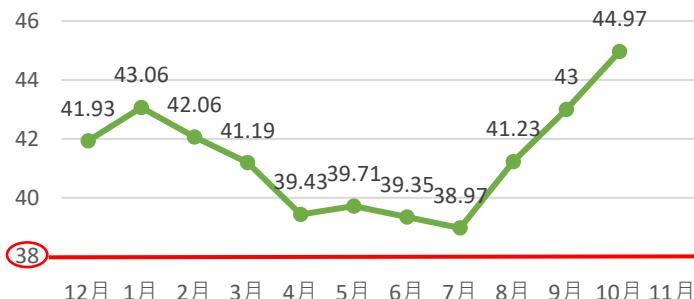
※重症患者のうち4点以上改善している者の割合

## ～リハビリ評価～

### 実績指標

|      |   |     |
|------|---|-----|
| 各患者の | FIM得点の〔運動項目〕の退棟時と入棟時の差                        | の総和 |
| 各患者の | 入棟から退棟までの在棟日数<br>状態毎の回復期リハビリテーション病棟入院料の算定上限日数 | の総和 |

### 実績指標（直近6ヶ月平均）



## 交通のご案内



### 【理念】

### 「愛し愛される病院」

### 【基本指針】

- 1、私たちは、患者様、ご家族に「おもいやり」をもって接します。
- 1、私たちは、地域に信頼され貢献できる医療を提供いたします。
- 1、私たちは、患者様の在宅復帰を支援いたします。
- 1、私たちは、診療記録を正確に記載いたします。
- 1、私たちは、自己研鑽によりよい病院を目指します。

### ★西荻窪までの所要時間

- JR中央線 東京から 約25分  
JR中央線 新宿から 約14分  
JR中央線 吉祥寺から 約 2分

JR中央線・総武線 西荻窪駅下車 北口徒歩2分  
 青梅街道 桃井4丁目交差点より西荻窪駅方向約1km  
西荻窪駅前信号を左（一方通行）

### 【患者様の権利】

- 1、患者様は医療に関する説明を十分受けた上で、治療を受ける権利 又は拒否する権利が有ります。
- 2、患者様は医師、医療従事者が患者様の知り得た個人情報を守られる権利が有ります。
- 3、患者様は病院、医師を自由に選ぶ権利が有ります。
- 4、患者様は安全で適切な医療を平等に受ける権利が有ります。
- 5、患者様は診療録の開示を求める権利が有ります。
- 6、患者様は自己決定ができない場合、代理人に意思決定を委ねる権利が有ります。



医療法人社団 哺育会

杉並リハビリテーション病院

〒167-0042 東京都杉並区西荻北2-5-5

TEL 03-3396-3181 (代)

発行：杉並リハビリテーション病院

発行責任者：小寺 正純

編集責任：広報委員会

<https://www.suginami-reha-tokyo.jp/>

